



SANDWICH POULET CRUDITÉS

Avec KIRI® BIO

€ Coût/portion: € 2.80

🕒 Préparation: 10 minutes

INGRÉDIENTS POUR 1 PORTION

10 g pousses de roquette
1 filet d'huile d'olive
1/2 cuillère à café de vinaigre de cidre
1 demie baguette de campagne
30 g de Kiri® Tartine & Cuisine
1 tomate en rondelles
8 fines rondelles de concombre
3 aiguillettes de poulet pré-cuites
Sel et poivre

PROGRESSION DE LA RECETTE

1. Rincer la roquette et l'essorer. Mélanger l'huile, le vinaigre et assaisonner la salade.
2. Ouvrir le pain en deux et tartiner avec Kiri® Tartine & Cuisine.
3. Disposer successivement la roquette, les crudités et les aiguillettes de poulet cuites dans le pain en veillant à alterner les éléments.
4. Refermer le pain et réserver au frais jusqu'au moment de servir.



belinspirations.fr

LES bel
INSPIRATIONS